

AJ Cafe ホビングリッシュ



ホビングリッシュという言葉をご存知ですか？
趣味「Hobby」+英語「English」=ホビングリッシュ

趣味や興味のあるおけいこごとに英語を取り入れて楽しむことです。
前回大好評だった英語 + お菓子作りの回に引き続き、3月は英語 + フィットネス！
語学を学びながら日頃の運動不足を解消しませんか？
ご希望の方はもちろん今回もスポットケアでお子様をお預かりできます。



～ ヨガ & ベリーダンス エクササイズ [Yoga & Belly dance exercise] ～

日時： 3月22日(月・祝日) 10:30～12:30

会場： Rivercity English School (月島CITTA ビル4F Jungle room)

内容及び講師紹介：Michelle De Gabrielle (Rivercity English School 講師・カナダ出身)

大好評につき Michelle D 先生のベリーダンスエクササイズが再び開講となり、3回目を迎えます！

コア・マッスルを鍛えるのにもっとも近道の方法のひとつ...とされているベリーダンスを、プロのダンサーである母親に幼少期から習ってきた Michelle 先生は、スタッフもうらやむほどのすっきり Body！ 国内でもステージツアーに参加するほどの腕前です。

今回は皆様の多数のリクエストにお応えして Warm-up にヨガ・エクササイズを取り入れます。ベリーダンスは Basic Step をしっかりやって、その後に1曲分流れで踊れるよう Try します。英語によるレクチャーですが、ゆっくりやるので大丈夫。初めての方も2回目の方も楽しめるプログラムとなっています。動きやすい服装とタオルをご用意ください。(上履きは不要です。)

Feel free to join us and let s enjoy belly dancing !

頑張るママを応援
キャンペーン！！
ご好評につき継続中！

費用： 3,000 円(税込) / ドリンク代含む 参加ポイントを集めて特典をゲット！

1歳10ヶ月以上のお子様でスポットケアが必要な方は、Citta ビルのプリスクールクラス内で、10:15～12:45の2時間30分を、特別料金 2,600 円又はスポットチケット2枚でお預かりいたします。

前回、大好評につき先着3名様に、上記2,600 円のスポットケア代がなんと **1,500 円に !!**

* 1歳10ヶ月未満の場合はご相談ください。

申込方法	<p>申込書に必要事項をご記入の上、受付にご提出いただくか、FAXにてお申し込みください。 参加費 + 必要な方はスポット代 2,600 円(税込)を、3月18日(木)までにスクール受付にお持ちいただくか、指定の口座へお振込みください。(お振込手数料はご負担ください。) (三菱東京UFJ銀行 月島支店 普通 4507569 (株)エージェイカンパニー)</p> <p>参加費の返金はいかなる理由でも出来かねますので、予めご了承ください。 定員(8名)が満員となりましたら締切りとさせていただきますのでお早めにお申し込み下さい。</p>
------	--

Rivercity English School Tel / Fax 03-5547-1106

〒104-0052 東京都中央区月島 1-1-8 CITTA ビル 301 <http://www.rivercityenglishschool.com>

メール：2info@rivercityenglishschool.com

英語表記 参加者お名前		スポットケア	必要 / 無 お子様のお名前: お子様の年齢: 歳 ヶ月
ご住所	〒		
電話番号		e-mail	
スクールをどのようにお知りになりましたか？	このちらし(ポスト / ラック / 看板 / ホームページ) / 情報誌() お友達() / その他()		